**Categorie** [**Complexpreparaten – Sport**](https://www.vitakruid.nl/categorieen/complexpreparaten-speciale-formules) **Supplementen (NZVT)**

**Productpagina**

**Elite Pre Workout Vrouw**

**Productvisual**

**Afbeelding met tekst, huidcrème

Automatisch gegenereerde beschrijving**

**Productnaam & productomschrijving *(zie packshot voor officiële naam)***

**Elite Pre Workout Vrouw**

**Helpt fris en alert te blijven\*\***

**USP’s**

* L-Theanine & cafeïne uit natuurlijke bronnen in 2:1 verhouding
* Groene thee extract ondersteunt de vetverbranding\*\*
* Werkzame stoffen (L-Citrulline, Beta-Alanine & L-Arginine) in effectieve dosering

**Beschrijving**

Elite Pre Workout Vrouw is speciaal afgestemd op de unieke energiebehoefte en fysiologische behoeften van vrouwen. In tegenstelling tot veel pre-workouts met extreem hoge cafeïnedoseringen, biedt Elite Pre Workout Vrouw een meer gebalanceerde aanpak. Met 60 mg cafeïne, afkomstig van het natuurlijke Guayusa-extract, is de hoeveelheid vergelijkbaar met die van een kop koffie en 25% minder dan de mannenformule. Dit extract is een rijke bron van antioxidanten, polyfenolen, catechines en uiteraard cafeïne, wat helpt om fris en alert te blijven.\*\* De natuurlijke cafeïne in samenwerking met L-Taurine versterkt dit effect nog verder. Wat deze formule uniek maakt, is de 2:1 verhouding tussen L-Theanine en cafeïne. L-Theanine, een aminozuur afkomstig uit groene thee, staat bekend om zijn vermogen om de stimulerende werking van cafeïne in balans te brengen. Deze verhouding zorgt voor een stabiele afgifte van energie en helpt ongewenste pieken en dalen in je energieniveau te voorkomen.\*\*

De vrouwenformule bevat maar liefst twee groene thee extracten waarvan een is afgestemd op EGCG, die maar liefst 131% hoger ligt dan in de mannenformule. Groene thee helpt niet alleen de stofwisseling, maar ook de vetverbranding door opgeslagen vetten af te breken.\*\*

Elite Pre Workout Vrouw bevat daarnaast Mangiferin (Zynamite®), een innovatief ingrediënt, afkomstig van duurzaam geoogste bladeren van de mangoboom. Dit 100% natuurlijke en ecologisch verantwoorde alternatief voor cafeïne biedt dezelfde werking, maar met een langdurig effect zonder het bekende crash-gevoel.

Bovendien bevat de formule effectieve doseringen van L-Citrulline (2250 mg), Beta-Alanine (1125 mg) en L-Arginine (1000 mg). L-Citrulline ondersteunt de ATP-cyclus, wat voornamelijk tijdens je workout belangrijk is. Beta-Alanine draagt bij aan de aanmaak van carnosine in de spieren, een stof die melkzuur buffert door waterstofionen te binden. Tegelijkertijd speelt L-Arginine een rol in de stikstofproductie. Samen vormen deze ingrediënten een synergie.

De formule is verrijkt met vitamine B3 (niacinamide), B12 (methylcobalamine) en choline (bitartraat) in vormen die door het lichaam gemakkelijk worden opgenomen. Vitamine B12 en B3 zijn goed voor de concentratie en dragen bij aan fitheid, terwijl choline fungeert als voorloper van de neurotransmitter acetylcholine. Deze neurotransmitter is medeverantwoordelijk voor de zenuwoverdracht van de hersenen naar de spieren.

Thais gemberextract (Enxtra®) en zwarte peper-extract (Bioperine®) zorgen tot slot voor optimale opname van de nutriënten, zodat je lichaam de ingrediënten uit Elite Pre Workout Vrouw optimaal kan benutten.

**Visual**

Afbeelding met tekst, schermopname, cirkel, Lettertype

Automatisch gegenereerde beschrijving

Afbeelding met tekst, schermopname

Automatisch gegenereerde beschrijving

**Allergenen**

Vegan

**Inhoud**

284 gram

**BTW**

Laag (9%)

**Artikelnummer**

93026

**Z-Indexnummer**

17361443

**\*Goedgekeurde gezondheidsclaims**

* Vitamine B12 bevordert de energiestofwisseling
* Vitamine B12 is goed voor het concentratievermogen
* Vitamine B12 helpt bij vermoeidheid
* Vitamine B12 en B3 dragen bij aan fitheid
* Vitamine B3 is belangrijk voor het energiemetabolisme
* Vitamine B3 activeert je natuurlijke energie in het lichaam
* Vitamine B3 is goed voor het geheugen
* Vitamine B3 voor geestelijke energie
* Choline is goed voor de lever
* Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen

**\*\* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating**

* Cafeïne bevordert de energiestofwisseling
* Cafeïne helpt energie vrij te maken uit voeding
* Cafeïne is goed voor het energieniveau
* Cafeïne helpt de geest helder te houden
* Cafeïne helpt fris en alert te blijven
* Cafeïne voor de geestelijke veerkracht
* Cafeïne bij geestelijke energie
* Groene thee werkt als antioxidant
* Groene thee helpt energie vrij te maken uit voeding
* Groene thee draagt bij tot het vetmetabolisme
* Thaise gember (Alpinia galanga) helpt de spijsvertering
* Thaise gember (Alpinia galanga) goed voor spijsvertering
* Thaise gember (Alpinia galanga) bevordert de afbraak van lactose

**Ingrediënten**

L-Citruline DL-malaat, L-Arginine alfa-ketoglutaraat, Beta-alanine, Guayusa extract, Choline (bitartraat), L-Taurine, Groene thee extract (Camellia sinensis), citroenzuur (smaakstof), natuurlijk lime aroma (smaakstof), maiszetmeel, Mangiferin extract (Zynamite®), Thaise gember extract (Alpinia galanga) (enXtra®), sucralose (zoetstof), Vitamine B3 (Niacinamide), Zwarte peper extract (Bioperine®), Vitamine B12 (Methylcobalamine)

**Bevat geen**

GMO, gluten, gist, gelatine, lactose, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

**Dosering**

Neem 1-3 maatscheppen per dag met 200 ml water. 15-30 minuten voor training EN minimaal 45-60 minuten na je laatste maaltijd.

Bevat 60 mg cafeïne per maatschep. Maximale dosis EGCG is 800 mg per dag.

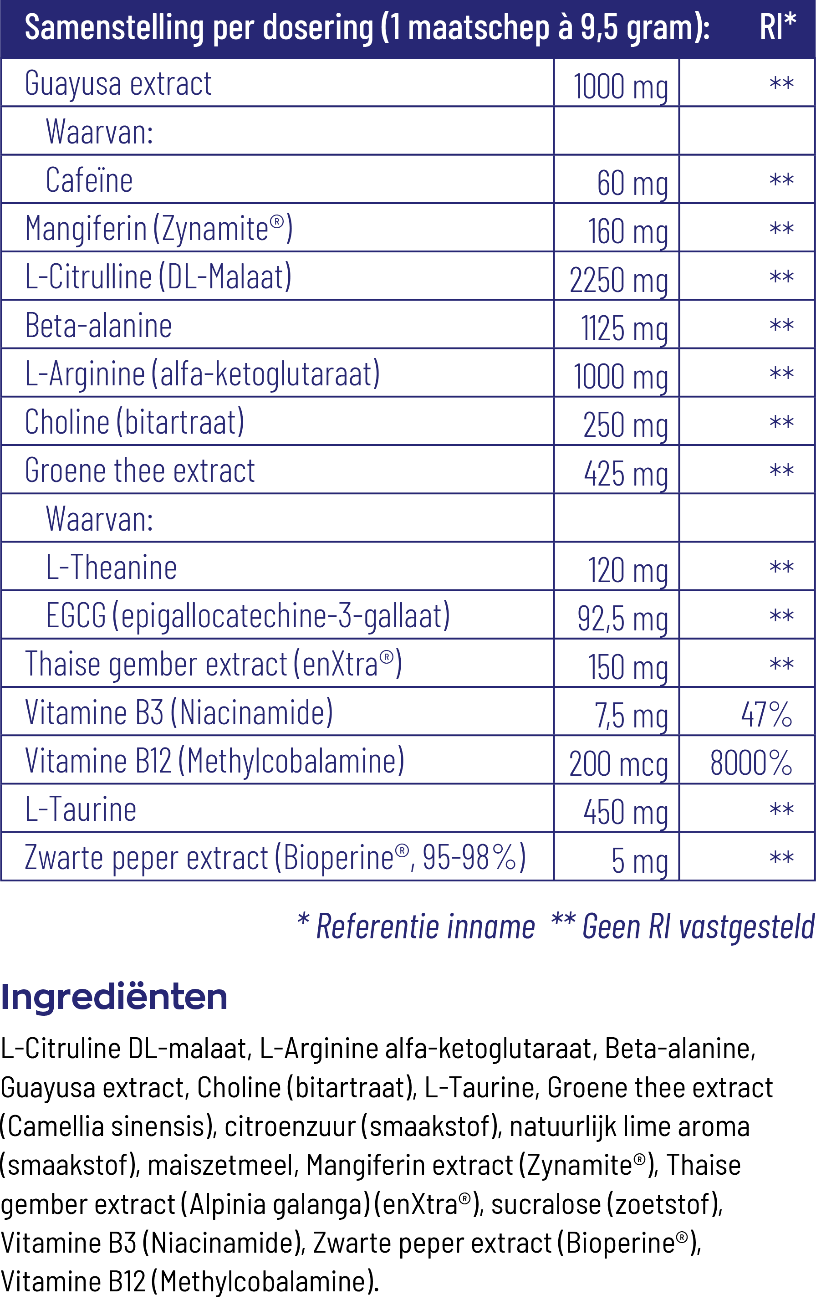
**Veiligheid**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15 – 25 °C).

Niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar, tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Niet innemen voor het slapengaan.

Maximale dosis EGCG is 800 mg per dag. Niet geschikt om te consumeren in combinatie met andere groene thee producten, op een nuchtere maag of tijdens het vasten.

**Samenstelling**

****